

SỞ KHOA HỌC VÀ CÔNG NGHỆ TỔ CHỨC ĐẠI HỘI ĐẢNG BỘ KHÓA VIII, NHIỆM KỲ 2010 - 2015

Ngày 7/6/2010, Sở Khoa học và Công nghệ tổ chức Đại hội Đảng bộ khóa VIII nhiệm kỳ 2010 - 2015. Đại hội nhằm tổng kết hoạt động của Đảng bộ nhiệm kỳ 2005 - 2010 và đề ra phương hướng, nhiệm vụ nhiệm kỳ tới. Đến dự Đại hội có lãnh đạo Đảng ủy Khối cơ quan Dân chính Đảng.

Nhiệm kỳ 2005 - 2010 vừa qua, tập thể cán bộ, đảng viên Đảng bộ Sở KH&CN đã tăng cường đoàn kết, nỗ lực phấn đấu trong công tác chuyên môn và đạt được nhiều kết quả đáng ghi nhận. Cán bộ, đảng viên toàn Đảng bộ đã phát huy tinh thần chủ động, sáng tạo đổi mới nội dung và phương pháp thực hiện nhiệm vụ nhằm không ngừng nâng cao hiệu quả của công tác quản lý KH&CN trên địa

bàn, góp phần quan trọng cùng với Đảng bộ và nhân dân trong tỉnh thực hiện thành công các chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh nhà.

Tại Đại hội, các đại biểu đại diện các phòng ban, đơn vị trình bày tham luận về bài học kinh nghiệm nâng cao chất lượng công tác và góp ý sửa đổi, bổ sung một số nội dung trong Dự thảo Báo cáo chính trị Đảng bộ nhiệm kỳ 2010 - 2015. Trên cơ sở đó, Đại hội đã thống nhất đề ra phương hướng, mục tiêu, nhiệm vụ nhiệm kỳ 2010 - 2015.

Đại hội đã bầu Ban Chấp hành Đảng bộ Sở KH&CN khóa VIII và bầu đoàn đại biểu dự Đại hội Đảng bộ Khối cơ quan Dân chính Đảng lần thứ XII, nhiệm kỳ 2010 - 2015.

Đ.T

LỄ RA MẮT TRUNG TÂM KỸ THUẬT ĐO LƯỜNG THỬ NGHIỆM TỈNH QUẢNG BÌNH

Ngày 5/7/2010, tại Chi cục Tiêu chuẩn Đo lường Chất lượng Quảng Bình, Trung tâm Kỹ thuật Đo lường Thử nghiệm đã tổ chức buổi lễ ra mắt. Đến tham dự buổi lễ có lãnh đạo Sở Khoa học và Công nghệ, các đồng chí trong ban lãnh đạo Sở cùng các trưởng, phó phòng và các đơn vị trực thuộc.

Tại buổi lễ đồng chí Nguyễn Đức Lý, phó giám đốc Sở KH&CN đã công bố Quyết định số 22/QĐ-SKH&CN về việc thành lập và ban hành quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Kỹ thuật Đo lường thử nghiệm. Đồng thời công bố bổ nhiệm đồng chí Phan Thanh Nghiệm làm giám đốc Trung tâm.

Trung tâm kỹ thuật Đo lường Thử nghiệm trực thuộc Chi cục Tiêu chuẩn Đo lường Chất lượng tỉnh Quảng Bình, là đơn vị sự nghiệp khoa học và công nghệ thực hiện các dịch vụ kỹ thuật về

lĩnh vực tiêu chuẩn, đo lường, chất lượng, phục vụ chức năng quản lý nhà nước về tiêu chuẩn, đo lường, chất lượng và các hoạt động sự nghiệp khoa học khác. Trung tâm chính thức đi và hoạt động kể từ ngày 01/7/2010.

Phát biểu tại buổi lễ, đồng chí Trần Tiến Dũng - Giám đốc Sở KH&CN đã chúc mừng sự ra đời của Trung tâm Kỹ thuật Đo lường Thử nghiệm, ghi nhận và biểu dương những đóng góp to lớn của Chi cục Tiêu chuẩn Đo lường Chất lượng trong hoạt động KH&CN nói riêng và sự phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh Quảng Bình nói chung.

Thay mặt toàn bộ tập thể cán bộ của Trung tâm, đồng chí Phan Thanh Nghiệm gửi lời cảm ơn chân thành tới các đại biểu và bày tỏ quyết tâm sẽ hoàn thành tốt các nhiệm vụ mà lãnh đạo Sở KH&CN giao phó.

T.N

TẬP HUẤN VỀ BẢO HỘ QUYỀN SỞ HỮU TRÍ TUỆ TRONG DOANH NGHIỆP

Ngày 25/5/2010, Sở Khoa học và Công nghệ Quảng Bình phối hợp với Cục Sở hữu trí tuệ - Bộ Khoa học và Công nghệ tổ chức lớp tập huấn về bảo hộ quyền sở hữu trí tuệ trong doanh nghiệp. Tới dự và tham gia lớp tập huấn có đồng chí Trần Việt Hùng - Cục trưởng Cục Sở hữu trí tuệ, lãnh đạo và cán bộ trong Sở, cùng các học viên đại diện cho các công ty, doanh nghiệp nhà nước và doanh nghiệp tư nhân; phòng kinh tế, phòng công thương các huyện thành phố trên địa bàn tỉnh.

Lớp tập huấn được cán bộ của Cục Sở hữu trí tuệ trình bày những nội dung về tổng quan về pháp

luật sở hữu trí tuệ; đăng ký xác lập quyền sở hữu trí tuệ; bảo vệ quyền sở hữu trí tuệ của doanh nghiệp; quản lý, khai thác các đối tượng sở hữu công nghiệp trong doanh nghiệp.

Hiện nay, Sở hữu trí tuệ đã và đang có ảnh hưởng lớn đến sự phát triển kinh tế - xã hội nói chung và tiến trình phát triển của các doanh nghiệp nói riêng. Vì vậy, việc truyền thụ những kiến thức về sở hữu trí tuệ, về bảo hộ quyền sở hữu trí tuệ trong doanh nghiệp qua lớp tập huấn này sẽ giúp cho các doanh nghiệp hoạt động năng động hiệu quả hơn, nâng cao được sức cạnh tranh của hàng hóa trên thị trường.

Đ.T

SỞ KHOA HỌC VÀ CÔNG NGHỆ TỔ CHỨC NGHIỆM THU ĐỀ TÀI: “ĐIỀU TRA, NGHIÊN CỨU MÙA VỤ XUẤT HIỆN GIỐNG CÁ CHÌNH TẠI CÁC CỬA SÔNG, ĐỀ XUẤT GIẢI PHÁP THU VỚT VÀ ƯƠNG NUÔI CÁ CHÌNH TẠI QUẢNG BÌNH”

Ngày 29/6/2010, hội đồng khoa học tỉnh tổ chức nghiệm thu đề tài: “Điều tra, nghiên cứu mùa vụ xuất hiện giống cá chình tại các cửa sông, đề xuất giải pháp thu vớt và ương nuôi cá chình tại Quảng Bình”.

Thủy sản được xem là một trong những ngành kinh tế mũi nhọn của tỉnh Quảng Bình. Hiện nay, việc nghiên cứu các giống mới có chất lượng tốt và đưa lại hiệu quả kinh tế cao vào phục vụ sản xuất nuôi trồng đang là nhu cầu cấp thiết của bà con nông dân. Trước nhu cầu trên, Khoa Thủy sản, trường Đại học Nông Lâm Huế đã thực hiện đề tài: “Điều tra, nghiên cứu mùa vụ xuất hiện giống cá chình tại các cửa sông, đề xuất giải pháp thu vớt và ương nuôi cá chình tại Quảng Bình”.

Sau một thời gian nghiên cứu khảo sát và thực tế, đề tài đã đạt được những kết quả: Cá chình xuất hiện ở các cửa sông Gianh, Nhật Lệ và sông Dinh vào mùa mưa theo 2 đợt khác nhau. Từ tháng

9 đến tháng 11 trong năm chủ yếu là cá chình giống cỡ lớn. Từ tháng 2 đến tháng 4 năm sau, cá chình giống xuất hiện rải rác, cá thường xuất hiện khi trời vào các ngày từ 20-30 hàng tháng (Âm Lịch). Có nhiều loại khai thác ngư cụ khai thác được cá từ 50gram trở lên, nhỏ hơn 50gram là vớt lớn, vớt nhỏ và lưới trũ, lưới đáy mịn. Cá chình cỡ nhỏ có thể ương nuôi thành công với các nguồn thức ăn tươi sống như moina, giun chỉ và trùn quế... Kết quả đề tài đã xây dựng 1 cảm nang ương nuôi cá chình giống cho cơ sở sản xuất giống cá Đại Phương, các hộ nông dân ương nuôi cá chình ở Nông trường Việt Trung, huyện Bố Trạch, tỉnh Quảng Bình.

Tại buổi nghiệm thu, các thành viên Hội đồng khoa học đã tham gia góp ý vào đề tài hoàn thiện hơn để đưa vào thực tiễn, chuyển giao các quy trình ương nuôi rộng rãi cho người dân. Đề tài được Hội đồng khoa học xếp loại khá.

T.N

TẬP HUẤN VỀ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH VÀ ĐẢM BẢO TÀI CHÍNH TRONG LĨNH VỰC KH&CN

Ngày 8/6/2010, tại thành phố Đồng Hới, Trường Quản lý KH&CN - Bộ KH&CN tổ chức lớp tập huấn về xây dựng kế hoạch và đảm bảo tài chính trong lĩnh vực KH&CN.

Tham dự lớp tập huấn gồm có cán bộ của Sở KH&CN 15 tỉnh thành trong toàn quốc và các cán bộ chuyên trách công tác KH&CN của các huyện, thành phố trong tỉnh.

Lớp tập huấn được các cán bộ của Vụ Kế hoạch - Tài chính - Bộ KH&CN trình bày các chuyên đề về những bất cập trong công tác kế

hoạch - tài chính của hoạt động KH&CN địa phương và giải pháp khắc phục; Đảm bảo tài chính cho hoạt động KH&CN ở Việt Nam; Hướng dẫn về thẩm định các nhiệm vụ KH&CN...

Tại lớp tập huấn, ngoài nội dung những bài giảng trên, cán bộ Vụ Kế hoạch - Tài chính sẽ giải đáp những thắc mắc, những vấn đề cần quan tâm của học viên về xây dựng kế hoạch tài chính trong lĩnh vực KH&CN để từ đó các học viên áp dụng vào công việc thực tiễn ở cơ quan, đơn vị mình đạt hiệu quả và thiết thực hơn.

Đ.T

CHUYỂN GIAO VÀ TẬP HUẤN KHAI THÁC THƯ VIỆN ĐIỆN TỬ KH&CN CHO HUYỆN QUẢNG NINH

Năm 2010, Sở Khoa học và Công nghệ Quảng Bình đã đầu tư cho UBND huyện Quảng Ninh 01 thư viện điện tử KH&CN phục vụ phát triển kinh tế - xã hội nông nghiệp, nông thôn và giao cho Trung tâm Tin học và Thông tin KH&CN trực tiếp xây dựng, chuyển giao và tập huấn khai thác sử dụng.

Ngày 18/6/2010, Trung tâm Tin học và Thông tin KH&CN Quảng Bình đã tiến hành chuyển giao và tập huấn khai thác thư viện điện tử cho UBND huyện Quảng Ninh. Thư viện điện tử KH&CN là kho tra cứu thông tin bách khoa, bao gồm nhiều lĩnh vực như: kinh tế, chính trị, giáo dục, y học, địa chất, nông nghiệp - lâm - ngư nghiệp... với 13.000 bộ tài liệu về công nghệ, các tiến bộ khoa học kỹ thuật toàn văn; 01 cơ sở dữ liệu chuyên gia và tổ chức tư vấn với 3.299 chuyên gia và tổ chức tư vấn thuộc các lĩnh vực giống cây con, phân bón, thú y, chế biến nông - lâm - thủy hải sản; 01 thư viện điện tử phim KH&CN với gần 160 phim về kỹ thuật



nuôi trồng và phòng trừ bệnh cho các động thực vật các loại, các mô hình làm kinh tế giỏi.

Có thể nói, việc xây dựng và cung cấp mô hình thư viện điện tử KH&CN cho UBND huyện Quảng Ninh sẽ giúp cho huyện có được nguồn cơ sở dữ liệu về KH&CN, trên cơ sở đó huyện sẽ đẩy mạnh khai thác các tri thức có được từ thư viện để áp dụng vào thực tiễn của địa phương nhằm thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội.

T.N

SỞ KHOA HỌC VÀ CÔNG NGHỆ KIỂM TRA DỰ ÁN ỨNG DỤNG CÔNG NGHỆ THÔNG TIN TRONG CÔNG TÁC GIẢNG DẠY Ở TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

Ngày 18/6/2010, Sở KH&CN tiến hành kiểm tra tình hình thực hiện dự án: “Ứng dụng công nghệ thông tin trong công tác giảng dạy ở Trường Mầm non Hoa Hồng”. Dự án do Trường Mầm non Hoa Hồng - Đồng Hới chủ trì thực hiện.

Năm học 2009 - 2010, Bộ Giáo dục Đào tạo tiếp tục chọn là năm học đẩy mạnh ứng dụng CNTT nhằm tạo những bước đột phá trong giáo dục. Cũng trong năm học này, Trường Mầm non Hoa Hồng được Sở GD-ĐT, phòng GD-ĐT thành phố Đồng Hới chọn là đơn vị đi đầu trong việc ứng dụng CNTT, là nơi áp dụng những tiến bộ khoa học kỹ thuật tiên tiến vào chương trình chăm sóc, giáo dục trẻ. Dự án được thực hiện từ tháng 1 năm 2010.

Kết quả kiểm tra, dự án đã thực hiện được các hạng mục như: Kiểm tra công tác dạy học bằng phần mềm toàn diện nhất cho cấp tiểu học,

Activprimary; tiến hành điều tra phản ứng của các học sinh đối với phần mềm; thực hiện kiểm tra nội dung chương trình dạy học trên phần mềm: tiến hành dự một buổi học ứng dụng phần mềm để kiểm tra tình hình thực tế của dự án; dự án đã tổ chức tập huấn 5 đợt cho 30 giáo viên: giáo viên hiểu được cách sử dụng hệ thống giảng dạy tương tác Activboard, khai thác phần mềm có hiệu quả và đã triển khai giảng dạy ở lớp mẫu giáo lớn 20 đợt cho 100 cháu: giáo viên tổ chức một giờ dạy theo phương pháp mới.

Qua kiểm tra, Sở KH&CN đã đánh giá cao những kết quả triển khai của chủ nhiệm và cơ quan chủ trì dự án và trong thời gian tới, tiến độ dự án cũng như hiệu quả của dự án sẽ đáp ứng được những mục tiêu, kết quả mà dự án mang lại cho sự nghiệp giáo dục của tỉnh Quảng Bình.

T.N

CHẾ TẠO ĐỘNG CƠ NHỎ, RÔ BỐT TỪ GIẤY SẮT

Các nhà nghiên cứu của trường Đại học Purdue, Mỹ, vừa chế tạo thành công một loại “giấy sắt” từ tính, có thể được sử dụng để chế tạo các “động cơ micro” giá rẻ cho các dụng cụ phẫu thuật, các nhíp cực nhỏ để nghiên cứu tế bào và các loại loa phát thanh được thu nhỏ.

Vật liệu này được chế tạo bằng cách nhúng giấy bình thường với một hỗn hợp dầu khoáng và các hạt ôxit sắt nano từ tính. Sau đó, loại giấy ngấm đầy hạt nano này có thể được lấy ra bằng cách sử dụng một từ trường.

Nhóm nghiên cứu giải thích, giấy là một ma trận rỗng, vì vậy có thể chứa rất nhiều loại vật liệu này. Sau khi được bão hòa bằng loại hỗn

hợp “sắt lỏng” này, mảnh giấy sẽ được bọc bằng một màng plastic tương thích sinh học, khiến cho nó có không ngấm nước, ngăn ngừa chất lỏng bay hơi và cải thiện được những tính chất cơ học như độ cứng, độ bền và đàn hồi.

Những hạt nano từ tính được sử dụng trong nghiên cứu là loại có bán trên thị trường, có đường kính 10mm. Nhóm nghiên cứu cho biết, do kỹ thuật này rẻ và không cần sử dụng các phương tiện phòng thí nghiệm chuyên dụng, nên nó có thể được sử dụng ở các trường cao đẳng cộng đồng và thậm chí ở các trường phổ thông để giới thiệu về các rô bốt micro và các nguyên tắc kỹ thuật và khoa học khác.

V.L (Theo NACESTI)

Máy đọc suy nghĩ theo thời gian thực

Bằng cách cấy một điện cực vào não của bệnh nhân bị hội chứng “khóa trong” (một căn bệnh bị liệt toàn thân nhưng vẫn nhận thức được), các nhà khoa học đã chứng minh được quá trình truyền các tín hiệu thần kinh không dây tới một chiếc máy nói.

Quy trình chuyển đổi từ “ý nghĩ sang lời nói” mất khoảng 50 mili giây, khoảng thời gian bằng với khoảng thời gian để những người bình thường nói những ý nghĩ của họ thành lời. Nghiên cứu này đã đánh dấu sự thành công đầu tiên của một mô cấy không dây, vĩnh cửu có chức năng điều khiển theo thời gian thực của một thiết bị ngoài.

Đây là công trình nghiên cứu của các nhà khoa học trường Đại học Boston, Harvard và Học viện Công nghệ Massachusetts. Các nhà nghiên cứu cho biết, các kết quả của công trình này cho thấy người sử dụng giao diện máy-não (BMI) có thể điều khiển đầu ra âm thanh một cách trực tiếp, thay vì phải sử dụng một quy trình đánh máy (tương đối chậm).

Trong nghiên cứu, các nhà nghiên cứu đã thử nghiệm công nghệ này trên một người đàn ông 26 tuổi bị đột quỵ thân não lúc 16 tuổi. Chứng đột quỵ thân não gây ra một tổn thương giữa các dây thần kinh vận động thực hiện các hoạt động với phần còn lại của não; trong khi các khả năng nhận thức và ý thức của anh ta vẫn bình thường, anh ta bị liệt ngoại trừ chuyển động nhìn lên xuống chậm của mắt. Trạng thái hiếm này được gọi là hội chứng “khóa trong”.

5 năm trước, khi người tình nguyện này 21 tuổi, các nhà khoa học đã cấy một điện cực gần ranh giới giữa vỏ não tiền vận động với vỏ não vận động chính. Các sợi thần kinh bắt đầu phát triển tới điện cực và trong 3 tới 4 tháng, các sợi thần kinh đã sản sinh ra các mô hình tín hiệu trên các dây điện cực được duy trì vô hạn. Ba năm sau, các nhà nghiên cứu bắt đầu thử nghiệm giao diện máy-não người với việc tạo ra lời nói tổng hợp thời gian thực. Hệ thống được gọi là “telemetric” này không cần dây hoặc các giác nối đi qua da, làm hạn chế nguy cơ nhiễm trùng. Thay vì vậy, điện cực khuếch

đại và chuyển hóa các tín hiệu thần kinh thành các tín hiệu sóng vô tuyến biến điệu tần số (FM). Những tín hiệu này được truyền không dây qua da đầu tới hai cuộn cảm ứng được gắn với đầu của người tình nguyện bằng cách sử dụng một loại bột nhào hòa tan với nước. Hai cuộn cảm ứng này hoạt động giống nhưăng ten tiếp nhận các tín hiệu tần số vô tuyến (RF). Điện cực được cấy ghép chạy bằng một nguồn điện cảm ứng thông qua một cuộn cảm ứng điện, cũng được gắn với đầu.

Sau đó các tín hiệu này được chuyển tới một hệ thu điện sinh lý học có chức năng số hóa và lựa chọn chúng. Những tín hiệu được lựa chọn sẽ được gửi tới máy giải mã thần kinh chạy trên máy tính. Đầu ra của chiếc máy giải mã thần kinh này trở thành đầu vào của một chiếc máy nói cũng chạy trên máy tính. Cuối cùng, chiếc máy nói này sẽ tạo ra lời nói tổng hợp (trong nghiên cứu hiện tại, mới chỉ có ba nguyên âm được thử nghiệm). Toàn bộ quá trình này chỉ kéo dài trung bình có 50 mili giây.

Để khẳng định các dây thần kinh ở vùng cấy ghép có khả năng mang thông tin lời nói dưới dạng quỹ đạo tần số phức tạp, các nhà nghiên cứu đã yêu cầu người tình nguyện cố nói đồng thời với một nguyên âm được phát liên tục. Ở những thử nghiệm sau, người tình nguyện đã đạt được phản hồi thính giác ở thời gian thực ở một chiếc máy nói. Trong 25 lần thử nghiệm trong 5 tháng, người tình nguyện đã cải thiện được độ chính xác “nghĩ thành lời” lên rất nhiều. Độ chính xác đã tăng từ 45% lên 70% trong các lần thí nghiệm, và đạt cao nhất là 89% vào lần thử nghiệm cuối.

Mặc dù nghiên cứu hiện tại chỉ tập trung vào việc tạo ra một tập hợp nguyên âm nhỏ, nhóm nghiên cứu cho rằng có thể đạt được các phụ âm với những cải tiến ở hệ thống này. Nghiên cứu này đã đánh dấu một bước phát triển một bộ phận thần kinh giả vĩnh cửu, không cần phần cứng ngoài một máy tính xách tay và bộ tiếp nhận sóng không dây. Hệ thống này có tiềm năng tạo ra các cuộc hội thoại theo thời gian thực, góp phần tối thiểu hóa sự cách li với xã hội của những người bị hôn mê sâu.

V.L (Theo NACESTI)

LỆ THỦY TỔ CHỨC HỘI THẢO KẾT QUẢ THÂM CANH LÚA CHẤT LƯỢNG CAO P6

Ngày 6/5/2010, huyện Lệ Thủy tổ chức hội thảo kết quả thâm canh lúa chất lượng cao P6 trong vụ sản xuất Đông Xuân 2009 - 2010.

P6 là giống lúa chất lượng cao, do Viện cây lương thực Thực phẩm lai tạo. Vụ Đông Xuân 2009 - 2010, Trạm Khuyến nông huyện đã chỉ đạo Hợp tác xã Lộc Thượng thực hiện thâm canh trên diện tích 80 ha. Qua thực tế sản xuất cho thấy, P6 có khả năng chống đổ ngã cao hơn các giống lúa dòng X. Trong quá trình sinh trưởng và phát triển đã có một số sâu bệnh phá hoại xuất hiện như rầy lưng trắng, sâu cuốn lá, bệnh khô vằn nhưng có thể phun thuốc phòng trừ không chế được. Năng suất thực thu

ước đạt 66,8 tạ/ha. Lợi nhuận giống lúa P6 cao hơn X23 khoảng 4 trăm ngàn đồng/sào. Thực tế giống lúa P6 sẽ cho năng suất lúa tái sinh thấp hơn X23, nhưng hạch toán sản xuất 2 vụ trong năm thì vẫn mang lại hiệu quả kinh tế cao hơn các giống lúa hiện đang gieo trồng tại huyện Lệ Thủy. Tại hội nghị, các chủ nhiệm HTX đã tập trung thảo luận, đánh giá ưu khuyết điểm và đến thống nhất P6 là giống lúa phù hợp với điều kiện đất đai, thổ nhưỡng, điều kiện thời tiết của địa bàn huyện Lệ Thủy, có khả năng mang lại năng suất và hiệu quả kinh tế cao, có thể nhân rộng sản xuất đại trà trong các năm sản xuất tiếp theo.

A.P

AN THỦY

NĂNG SUẤT LÚA ĐÔNG XUÂN DẪN ĐẦU HUYỆN LỆ THỦY

An Thủy là vựa lúa của huyện Lệ Thủy, với diện tích gieo trồng lúa Đông Xuân đạt 1.181 ha. Nhờ thời tiết năm nay cơ bản thuận lợi, nên lúa Đông Xuân ở An Thủy phát triển xanh tốt, khả năng kháng lại sâu bệnh cao. Bên cạnh đó, ngay từ đầu vụ, UBND xã đã tích cực chỉ đạo các HTX dịch vụ nông nghiệp phối hợp với bà con xã viên chăm sóc lúa; trong đó tăng cường công tác thăm

đồng, liên hệ với Trạm Bảo vệ thực vật huyện để chủ động phòng trừ sâu bệnh. Xã cũng đã kêu gọi các đoàn thể, học sinh cùng chung tay với bà con nông dân ra đồng diệt chuột hại lúa. Nhờ vậy mà cây lúa sinh trưởng và phát triển ổn định, đến thời điểm này đã chín rộ có thể cho thu hoạch. Năng suất qua thăm đồng đánh giá đạt 65,4 tạ/ha, cao hơn 5,6 tạ/ha so với mức trung bình toàn huyện Lệ Thủy.

A.P

HOÀN THÀNH KẾ HOẠCH CHỐNG XÓI LỞ SÔNG NHẬT LỆ

Đã từ nhiều năm nay, nạn xói lở đất do lũ lụt và khai thác cát bờ bãi đã là một hiểm họa cho nhiều địa phương hai bên bờ sông Long Đại (huyện Quảng Ninh, tỉnh Quảng Bình). Ví dụ: ở thôn Đồng Tư (xã Hiền Ninh, huyện Quảng Ninh) xói lở đã làm “bay” cánh đồng lớn đất màu mỡ gọi là đồng “Sãi Trên”; nay đang “tấn công” xuống cánh đồng lớn phía dưới gọi là đồng “Sãi Dưới”; một số đoạn xói lở đã cướp đi một phần quan trọng đất màu mỡ quanh làng của thôn Đồng Tư. Cách đây vài chục năm, diện tích đất màu quanh làng của thôn Đồng Tư là hơn 35ha, nay chỉ còn không đầy 20ha. Ở thôn Long Đại (xã Hiền Ninh, huyện Quảng Ninh) suốt dọc thôn phía bờ sông Long Đại, xói lở đất đã vào sát nhà dân, hầu hết chỉ cách nhà hoặc vườn ở của dân vài chục mét!

Vừa qua, một tin vui đến với cán bộ và nhân dân vùng sông Long Đại, đó là: ngày 27/3/2008, Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Bình đã ra Quyết định số 563/QĐ-UBND “Về việc phê duyệt dự án đầu tư xây dựng công trình Kè chống xói lở sông Nhật Lệ (đoạn bờ Tả, Hữu sông Long Đại), huyện Quảng Ninh” (sông Long Đại là một bộ phận phía trên của sông Nhật Lệ).

Cán bộ và nhân dân vùng sông Long Đại, trực tiếp là xã Hiền Ninh và Xuân Ninh (huyện Quảng Ninh) rất phấn khởi và hoan nghênh quyết định của UBND tỉnh Quảng Bình về tiến hành “xây dựng công trình kè chống xói lở ở sông...” nói trên. Điều này đáp ứng niềm ước mơ cháy bỏng, đáp ứng lòng mong chờ và niềm tin tưởng của cán bộ và nhân dân vùng này

được sớm “...xây dựng kè chống xói lở...” để ngăn chặn và đẩy lùi hiểm họa xói lở đất vốn đã và đang gây tai họa nhiều địa phương...

Sau đây là vài nét chính về công trình nói trên:

Tên dự án: Kè chống xói lở sông Nhật Lệ (đoạn bờ Tả, Hữu sông Long Đại) huyện Quảng Ninh. Chủ đầu tư: Chi cục Phòng chống lụt bão và Quản lý đê điều. Hình thức đầu tư: Xây dựng mới. Mục tiêu đầu tư xây dựng: Chủ động phòng chống lụt bão; chống xói lở bờ sông, ngăn lũ tiểu mãn, lũ sớm, hạn chế lũ chính vụ. Tạo tuyến đường phục vụ cứu hộ, cứu nạn và giao thông nông thôn; góp phần phát triển kinh tế - xã hội ở địa phương, giảm thiểu rủi ro thiên tai.

Một số chỉ tiêu kỹ thuật: Chiều dài tuyến đê: Bờ Tả: 1.102,5m. Bờ Hữu: 1.906. Cao trình đỉnh đê: Bờ Tả cao 3m. Bờ Hữu cao 3m. Chiều rộng đỉnh đê: cống. Các bến thuyền kết hợp với bến nước dân sinh: Bờ Tả: 4 bến. Bờ Hữu: 4 bến. Chiều rộng mỗi bến 10m...

Kỹ thuật, cấu trúc: Nói chung là hiện đại, kiên cố...

Địa điểm xây dựng: xã Hiền Ninh và một phần ở xã Xuân Ninh, huyện Quảng Ninh, tỉnh Quảng Bình.

Diện tích sử dụng đất; 60.000m² đất dọc hai bên bờ sông.

Loại, cấp công trình: Công trình thủy lợi, đê điều, cấp IV.

Tổng mức đầu tư: 17 tỷ, 230 triệu đồng.

Nguồn vốn đầu tư: Ngân sách Nhà nước.

Thời gian thực hiện dự án: Trên thực tế từ cuối năm 2008 đến đầu năm 2010. Sau một

thời gian chuẩn bị các điều kiện cần thiết, công trình đã được tiến hành theo kế hoạch. Mặc dù gặp nhiều khó khăn, trở ngại về san lấp mặt bằng, đền bù, giá vật tư tăng cao, lũ lụt kéo dài... nhưng nhờ sự chỉ đạo kịp thời của các cấp lãnh đạo, các cơ quan chức năng, sự quan tâm của các bộ phận thi công nên công trình kè chống xói lở sông Nhật Lệ đã hoàn thành có chất lượng theo chỉ tiêu kỹ thuật quy định vào cuối tháng 4 năm 2010 vừa qua, thiết thực lập thành tích kỷ niệm 35 năm ngày giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước.

Cán bộ và nhân dân vùng sông Long Đại thuộc huyện Quảng Ninh, tỉnh Quảng Bình vô cùng phấn khởi và hoan nghênh việc hoàn thành công trình xây dựng cơ bản, phúc lợi công cộng kè chống xói lở sông Nhật Lệ nói trên vì đã thực hiện được ước mơ cháy bỏng hàng ngàn đời nay: Ngăn chặn được hiểm họa xói lở đất, chủ động phòng chống lụt bão, tạo tuyến đường phục vụ giao thông nông thôn, giảm thiểu rủi ro thiên tai, góp phần phát triển kinh tế xã hội ở địa phương.

N.N.C

ĂN NHIỀU TÁO SẼ TRÁNH ĐƯỢC BỆNH CAO HUYẾT ÁP

Mỗi ngày ăn vài trái táo sẽ giữ được mức huyết áp bình thường. Đó là kết luận rút ra từ một cuộc nghiên cứu của trường Y khoa Havard (Mỹ). Bác sĩ Alberto Asecherio, trưởng nhóm nghiên cứu này, cho rằng càng ăn nhiều chất xơ thì càng ít có nguy cơ bị cao huyết áp. Chất xơ có trong trái cây và rau quả. Là những thứ bảo vệ tốt nhất. Đặc biệt chất xơ trái cây tốt hơn chất xơ trong rau quả. Đó là phát hiện đáng kể nhất sau khi điều tra nghiên cứu hơn 30.000 đàn ông làm đủ các nghề trong ngành y tế kể cả bác sĩ thú y, nha sĩ, nhi khoa trong hai năm 1986 và 1990.

Theo chương trình giáo dục quốc gia về cao huyết áp tại Mỹ, hiện có khoảng 50 triệu người mắc bệnh cao huyết áp. Nguyên nhân dẫn tới căn bệnh tai ác này là bệnh béo phì, uống rượu và trong gia đình có người mắc bệnh này. Nếu không chữa trị kịp thời bệnh sẽ dẫn tới

mù mắt, suy thận, tai biến mạch máu não hoặc nhồi máu cơ tim.

Cuộc điều tra nghiên cứu được tiến hành theo phương pháp hỏi đáp. Các đối tượng được hỏi sẽ ăn nhiều ít và có ăn thường xuyên không 131 loại thực phẩm khác nhau. Họ cũng được hỏi về mức hấp thụ muối ăn, can xi, potassium và magnesium là những thứ có thể ảnh hưởng tới cao huyết áp. Bác sĩ Asecherio nói: “Cuộc nghiên cứu này bác bỏ giả thuyết cho rằng chất can xi có khả năng chống cao huyết áp”. Cuộc nghiên cứu cũng không khẳng định được ảnh hưởng của muối ăn đối với huyết áp. Theo một vài nghiên cứu trước đây, muối ăn có thể làm tăng huyết áp. Ngược lại, chất Magnesium vốn có nhiều trong hoa quả và ngũ cốc, được xem là chất giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh cao huyết áp.

H.V

(Theo thời báo N.U)

7 BƯỚC GIẢM NGUY CƠ BỊ UNG THƯ

Cho tới nay, ung thư vẫn là một bệnh nan giải với tỷ lệ tử vong cao, điều trị lâu dài, tốn kém và thông thường chỉ là kéo dài thời gian. Song nếu biết cách sống lành mạnh và biết phòng ngừa, có thể giảm được nguy cơ đưa đến ung thư.

Các bác sĩ thường đưa ra những phương cách khác nhau để ngăn ngừa bị ung thư, nhiều khi mâu thuẫn với nhau. Tuy nhiên, những bước sau đây để đề phòng ung thư thì ai cũng thừa nhận. Bảy cách đó là:

Bước 1: Không dùng thuốc lá

Tất cả các loại thuốc lá (thuốc lào, xì gà...) đều liên quan đến ung thư. Nếu bạn chưa nghiện thì nên tránh cho xa, nếu đã nghiện thì cần quyết tâm từ bỏ nó. Người ta đã thống kê thuốc lá liên quan đến ung thư ở các bộ phận sau đây: phổi, bàng quang, cổ, then, môi, vòng hang, thanh quản, tụy, miệng, khí quản. Loại thuốc lá nhai có thể gây ung thư ít hơn, chủ yếu là thanh quản, miệng, hang và tụy.

Thậm chí nếu bạn không hút mà chỉ bị hít khói của người nghiện thuốc cũng có khả năng bị ung thư phổi.

Bước 2: Chỉ ăn các thực phẩm “lành”

Thực phẩm cũng là một yếu tố liên quan đến ung thư nên cần chọn những loại hạn chế được rủi ro bị ung thư, vì đây là những thứ gắn liền với cuộc sống của chúng ta.

Hội Ung thư học Mỹ khuyên:

a. Nên ăn những thực phẩm có nguồn gốc từ thực vật. Mỗi ngày nên ăn loại rau và quả. Ngũ cốc và đậu ăn nhiều lần trong ngày. Thay thế những đồ ăn nhiều calo bằng rau và hoa quả, bạn sẽ không bao giờ bị thừa cân. Ăn nhiều rau quả giảm được ung thư ruột, thực quản, phổi và dạ dày.

b. Giới hạn các chất béo. Nên chọn các thực phẩm ít chất béo, tốt hơn nữa là chỉ ăn các chất béo thực vật. Chất béo thuộc loại cung cấp nhiều calo, nên làm tăng nguy cơ thừa cân và béo phì. Và chính đó cũng là nguyên nhân của ung thư.

c. Uống rượu phải có mức độ. Phụ thuộc bạn uống bao nhiêu và có thường xuyên không, rượu liên quan đến ung thư miệng, hang, khí quản, then gan và ung thư vú. Nếu nam dùng rượu 2 lần một ngày, và nữ một lần một ngày thì từ 65 tuổi trở lên, có khả năng bị ung thư.

Bước 3: Sống năng động và duy trì cân bằng theo lứa tuổi

Duy trì cân nặng hợp lý và tập thể dục thường xuyên có vai trò quan trọng trong việc ngăn ngừa bệnh ung thư. Nếu thừa cân và béo phì, rất có thể sẽ bị ung thư vú (cả nam và nữ), ruột, then, dạ dày và đường tiết niệu. Những vận động thân thể giúp ta khỏi béo phì và vì vậy, giảm nguy cơ ung thư vú, ruột, tuyến tiền liệt, tuyến tiết niệu.

Nên cố gắng vận động đều đặn mỗi ngày

30 phút trở lên. Nếu đã bị ung thư, việc tập thể dục cũng hạn chế được sự phát triển của bệnh. Có nhiều hình thức vận động tùy theo sở thích như đi bộ, làm vườn, khiêu vũ... Nên nhờ thầy thuốc tư vấn về hình thức tập luyện nào phù hợp nhất.

Bước 4: Tự bảo vệ khỏi những tia nắng mặt trời.

Ung thư da là một trong những bệnh ung thư phổ biến nhất và cũng là một trong các bệnh ung thư dễ đề phòng nhất, vì phơi nhiễm với tia X hoặc tiếp xúc với hóa chất có thể là nguyên nhân thường gặp của ung thư da.

Đa số trường hợp ung thư da do một phần cơ thể bị phơi nhiễm với nguồn tia tử ngoại (trong ánh nắng mặt trời) như mặt, bàn tay, cánh tay, tai. Hầu như ung thư da ở bất cứ đâu cũng đều chữa khỏi nếu phát hiện sớm nhưng đề phòng vẫn là tốt nhất. Hãy cố gắng:

a. Tránh những lúc cường độ bức xạ cao nhất. Bức xạ tử ngoại trong ánh nắng đạt cực đại từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều. Hạn chế ra ngoài trước thời gian này.

b. Đi ra (hoặc phải làm việc) ngoài trời. Nếu cần ra ngoài, chọn nơi có bóng râm. Mặc quần áo sáng màu, rộng một chút phủ kính tay chân, đội mũ rộng vành che kính đầu và tai.

c. Đừng quên đeo kính râm. Chọn loại kính ngăn được ánh nắng quang phổ rộng có hệ số bảo vệ dưới nắng (sun protection factor = SPF) ít nhất là 15.

d. Không dùng đèn mặt trời trong nhà, có thể gây ung thư da, lợi bất cập hại.

Bước 5: Tạo ra miễn dịch.

Một số bệnh ung thư liên quan đến nhiễm virút, nên có thể ngăn chặn bằng miễn dịch. Hãy nói với bác sĩ của bạn cho bạn thuốc chống các bệnh hay lây như:

a. Bệnh viêm gan B có thể làm tăng nguy cơ ung thư gan. Không chỉ cần tiêm chủng cho tất cả trẻ em mà cả người lớn có nguy cơ cao.

b. Virút gây u nhú ở người (Human papillomavirus=HPV). HPV là virút lây truyền qua đường tình dục dẫn đến ung thư cổ tử cung. Nên tiêm vacxin chống virút này cho các em gái từ 11 đến 12 tuổi. Nên hỏi bác sĩ xem mình có nên tiêm các vacxin để tăng miễn dịch chống ung thư hay không.

Bước 6: Tránh những thói quen không lành mạnh.

Cần bỏ những thói quen không lành mạnh dẫn tới nhiễm trùng rồi đưa đến ung thư như nhiễm virút gây u nhú hoặc virút suy giảm miễn dịch mắc phải là HIV. Những virút này thường lây nhiễm qua đường tình dục không lành mạnh và không dùng bao cao su.

Không dùng kim tiêm với những người đã bị nhiễm những virut nói trên.

Bước 7: Thường xuyên cảnh giác với bệnh ung thư.

Thường xuyên “nghe ngóng” sự thay đổi của cơ thể, chú ý đặc biệt đến da, miệng, ruột, đại tràng. Nếu bạn là nam giới, chú ý đến ung thư tuyến tiền liệt và tinh hoàn. Nếu bạn là phụ nữ, cần lưu ý đặc biệt đến ung thư vú, tuy người ta không coi bệnh này là quá nguy hiểm nữa nếu phát hiện và điều trị sớm (nhiều người tự khám và phát hiện được cho mình vì triệu chứng khá rõ rệt), cũng như ung thư tử cung. Nếu thấy có bất cứ hiện tượng gì khác lạ, nên đến ngay bác sĩ vì bệnh nào cũng vậy, không cứ ung thư, phát hiện và điều trị càng sớm càng tốt.

H.V

(TheMayoClinic.com)

XỬ LÝ TẠI CHỖ KHI CÓ

NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

*** Khi có trường hợp ngộ độc do thức ăn:**
Theo tài liệu Bộ Y tế thì ngoài việc cấp cứu và điều trị những người bị ngộ độc, cần tiến hành các công việc phục vụ công tác điều tra xác định nguyên nhân như: Đình chỉ ngay việc sử dụng thức ăn nghi ngờ gây ngộ độc. Thu thập mẫu vật như thức ăn thừa, chất nôn mửa, chất rửa ruột, phân để gửi đi xét nghiệm về sinh vật, hóa học, độc chất... Trường hợp có tử vong, phải phối hợp với bên pháp y và công an để cùng giải quyết. Tiến hành điều tra về vụ ngộ độc, thu thập đầy đủ các thông tin trong mẫu điều tra để có báo cáo kịp thời tuyền trên, cũng như có các quyết định xử lý. Gọi cho Trung tâm chống độc tuyền TƯ để hỏi các thông tin cần thiết.

*** Cấp cứu và chăm sóc bệnh nhân:**

Xử lý cấp cứu đầu tiên đối với người bị ngộ độc thức ăn là:

- Phải làm cho người ngộ độc nôn ra hết các chất đã ăn vào dạ dày bằng cách gây nôn và rửa dạ dày, đồng thời làm cản trở sự hấp thụ của ruột đối với độc chất, phá hủy độc tính đồng thời bảo vệ niêm mạc dạ dày. Tiếp đó điều trị bằng các thuốc đặc hiệu cho từng loại ngộ độc rồi mới chữa các triệu chứng.

- Nếu các biểu hiện của ngộ độc thức ăn xảy ra trước 4 - 6 giờ sau khi ăn, khi đó các thức ăn ăn vào vẫn còn trong dạ dày, chưa xuống ruột, trường hợp này cần khẩn trương làm cho bệnh nhân nôn ra để tống các thức ăn còn trong dạ dày ra ngoài (đối với các trường hợp ngộ độc thức ăn mà bệnh nhân không nôn ra được), có thể ngoáy họng tạo phản xạ nôn làm bệnh nhân nôn ra. Có thể cho bệnh nhân uống dung dịch nước muối pha loãng (hai muỗng canh muối pha với một cốc

nước ấm) rồi ngoáy họng kích thích cho nôn.

- Chú ý nếu bệnh nhân lơ mơ không tỉnh táo hoặc có co giật thì không được gây nôn, phòng bệnh nhân bị sặc. Có thể cho uống xi rô Ipeca (30ml cho người lớn hoặc 10 - 15ml cho trẻ em) tác dụng có thể thấy sau 10 phút.

- Rửa dạ dày: Phải rửa càng sớm càng tốt, chậm nhất là từ 4 -6 giờ sau khi ăn phải thức ăn có chất độc. Tiến hành rửa dạ dày cho đến khi sạch mới dừng lại. Thường ta có thể rửa dạ dày bằng nước sạch, ấm có thể pha dung dịch sát trùng như thuốc tím. Chú ý không rửa dạ dày nếu bệnh nhân có co gât, lơ mơ trừ khi có đặt nội khí quản.

- Cho uống than hoạt sau khi đã rửa dạ dày (liều khoảng 1g/kg thể trọng cho người lớn, 0,5g/kg cho trẻ em). Có thể uống nhắc lại như vậy sau mỗi 3-4 giờ.

- Cho uống thuốc tẩy ngay sau khi cho uống than hoạt, cho uống 15-20g Sorbitol hoặc magie sunfat để bệnh nhân đi rửa tống hết các chất độc còn lưu lại trong ruột.

- Sau khi cấp cứu tại chỗ, bệnh nhân nên được chuyển tới y tế tuyền trên để được theo dõi và điều trị chuyên khoa. Trường hợp bệnh nhân đến muộn, cần gửi ngay bệnh nhân tới khoa hồi sức cấp cứu để xử lý.

- Sau khi xử lý cấp cứu ngộ độc cần tiến hành ngay điều tra tình hình ngộ độc thức ăn. Kết quả điều tra hiện trường cũng giúp phương hướng cho điều trị bệnh nhân có kết quả hơn, giúp cho xét nghiệm bệnh phẩm đúng hướng để kết luận chính xác nguyên nhân của ngộ độc.

H.V

(Theo Cục Quản lý chất lượng
vệ sinh an toàn thực phẩm)

GHI NHẬN GÀ LÔI HÔNG TÍA

TẠI VƯỜN QUỐC GIA PHONG NHA - KÈ BÀNG

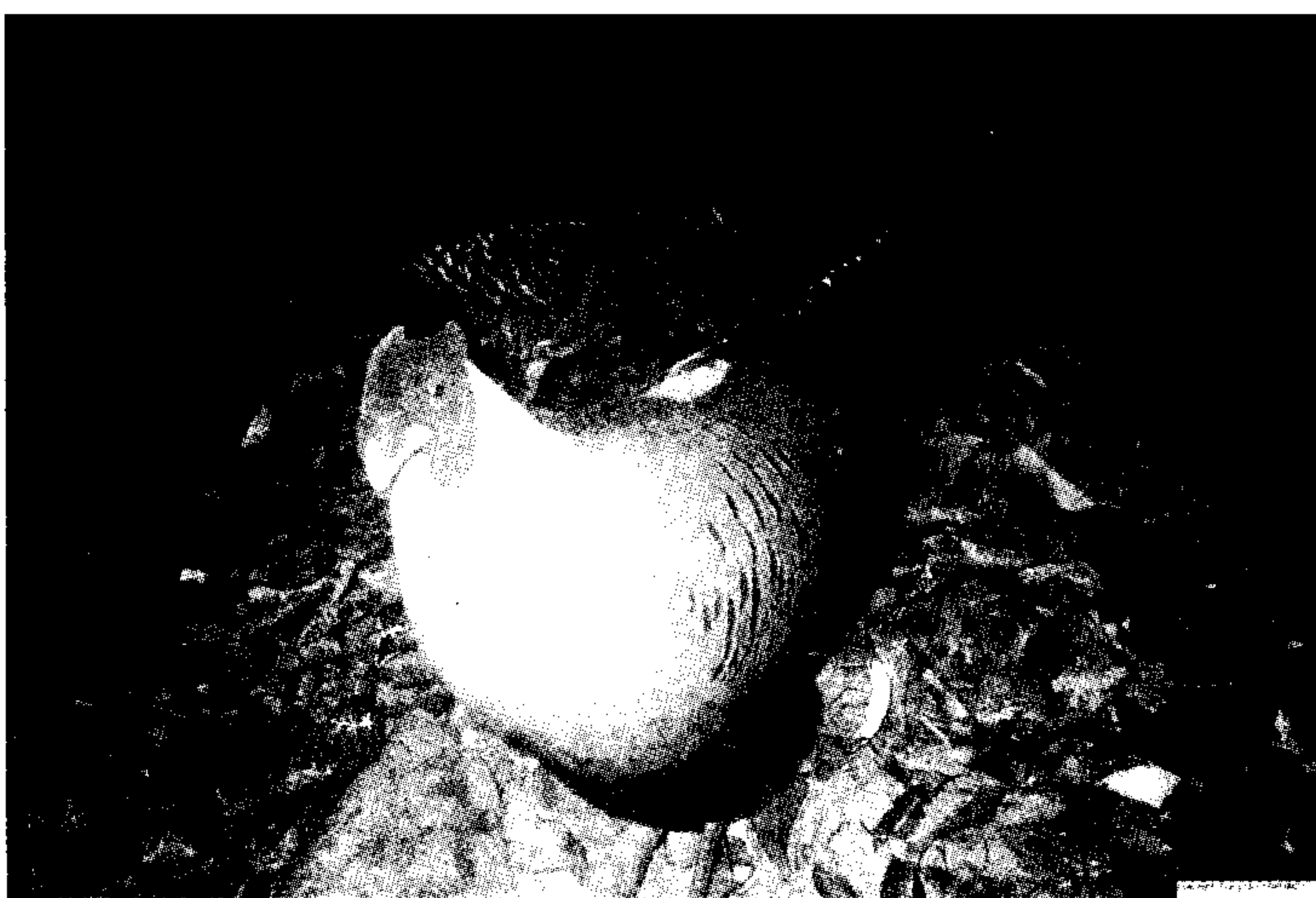
Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng là nơi trú ngụ của rất nhiều loài chim quý thuộc họ Trĩ (Fasianidae) nằm trong Sách đỏ Việt Nam và 24 loài thuộc Nghị Định 32/2006/NĐ-CP như Công (Pavo muticus), Trĩ Sao (Rheinardia ocellata), gà Lôi Trắng Berli (Lophura nycthemera berliozii), gà Lôi Lam mào đen (Lophura imperialis), gà Lôi Lam đuôi trắng (Lophura hatinhensis)... Những loài này thường có kích thước cơ thể lớn, có giá trị khoa học, thương mại. Hầu hết các loài này có tập tính kiếm ăn dưới mặt đất và thích sống ở những khu rừng thứ sinh nên có nguy cơ đe dọa rất cao do nạn bẫy bắt. Để có cơ sở khoa học cho giải pháp bảo tồn các loài chim quý, Trung tâm nghiên cứu khoa học và cứu hộ triển khai đề tài: “Điều tra thành phần và số lượng các loài chim thuộc họ Trĩ (Fasianidae) ở VQG Phong Nha - Kẻ Bàng” do

nhóm nghiên cứu Lê Thúc Định, Đặng Ngọc Kiên và Đinh Hoàng Tuấn thực hiện.

Trong khuôn khổ nội dung đề tài, nhóm nghiên cứu đã tiến hành dùng phương pháp bẫy ảnh tự động (camera trap) đặt theo các tuyến nghiên cứu được xác định có khả năng xuất hiện cao các loài thuộc họ Trĩ ở tiểu khu 245, 253 và 246 thuộc phân khu phục hồi sinh thái, Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng. Trong các đợt nghiên cứu thực địa tháng 5, tháng 6 năm 2010, nhóm nghiên cứu đã ghi nhận nhiều cá thể gà Lôi Hồng tía (Lophura diardi), nhóm IB Nghị định 32/2006 của Chính phủ - nghiêm cấm khai thác, sử dụng vì mục đích thương mại. Theo quan sát và những hình ảnh ghi nhận được cho thấy: tần suất bắt gặp khá cao. Nhóm nghiên cứu đã đặt ba máy ở các vị trí khác nhau trên tuyến điều tra dài khoảng 5km, các máy đều ghi nhận được hình ảnh hoạt động của đàn. Như vậy, có thể nói là số lượng và mật độ của loài khá lớn.

Trong quá trình nghiên cứu, nhóm đang tiến hành các hoạt động, tập trung vào: xác định thành phần loài, số lượng cá thể và mật độ quần thể, vùng phân bố theo sinh cảnh, những đe dọa, tác động đến các loài chim trong họ Trĩ, các giải pháp quản lý bảo tồn loài chim quý này.

V.V.T



Gà Lôi Hồng tía phát hiện tại Phong Nha - Kẻ Bàng

Ảnh: V.T