

TECHMART HANOI 2010

Sự kiện khoa học công nghệ chào mừng Đại lễ 1000 năm Thăng Long - Hà Nội

“**C**hợ Công nghệ và Thiết bị Thủ đô” 2010 (Techmart Hanoi) được tổ chức tại Thủ đô Hà Nội từ ngày 23-26/9/2010, là sự kiện có ý nghĩa quan trọng trong việc thực hiện chủ trương của Đảng và Nhà nước về phát triển thị trường công nghệ Việt Nam, thiết thực kỷ niệm 65 năm Cách mạng tháng Tám và Quốc khánh 2/9, kỷ niệm 1000 năm Thăng Long - Hà Nội.

Techmart Hanoi là Chợ Công nghệ và Thiết bị đa ngành quy mô quốc gia do Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội phối hợp với Ủy ban Khoa học Công nghệ và Môi trường của Quốc hội, Bộ Khoa học và Công nghệ đứng ra tổ chức nhằm tạo môi trường thuận lợi để các tổ chức, cá nhân hoạt động khoa học và công nghệ quảng bá, giới thiệu các công nghệ, thiết bị tiên tiến và đẩy mạnh hơn nữa sự gắn kết giữa nghiên cứu khoa học, phát triển công



Lễ ký kết ghi nhớ chuyển giao công nghệ giữa Sở KH&CN và đối tác chuyển giao

Ảnh: T.L

nghệ với quản lý, sản xuất, kinh doanh, xúc tiến đầu tư thương mại hoá sản phẩm khoa học, thúc đẩy doanh nghiệp đổi mới công nghệ và thiết bị, nâng cao năng lực cạnh tranh, chủ động hội nhập và phát triển.

Nhân dịp này, đoàn cán bộ của Sở Khoa học và Công nghệ Quảng Bình, do TS. Trần Tiến Dũng - Giám đốc Sở dẫn đầu, đã tham gia lễ khai mạc “Chợ Công nghệ và

Thiết bị Thủ đô” 2010, và tham gia các hội thảo khoa học và công nghệ, ký kết ghi nhớ chuyển giao công nghệ có thể triển khai ở Quảng Bình, góp phần đưa hoạt động khoa học công nghệ ngày càng gắn gũi và gắn liền với thực tiễn sản xuất, kinh doanh, xúc tiến, thương mại hoá các sản phẩm nghiên cứu khoa học, thúc đẩy thị trường khoa học công nghệ phát triển.

D.T

CHI CỤC TIÊU CHUẨN - ĐO LƯỜNG - CHẤT LƯỢNG TẬP HUẤN NGHIỆP VỤ VỀ ĐẢM BẢO CHẤT LƯỢNG VÀ ĐO LƯỜNG TRONG KINH DOANH KHÍ DẦU MỎ HÓA LỎNG

Nhằm mục đích nâng cao hiệu quả công tác quản lý nhà nước về tiêu chuẩn, đo lường, chất lượng trên địa bàn tỉnh, sáng ngày 23/8, Chi cục Tiêu chuẩn - Đo lường - Chất lượng đã tổ chức lớp: Đào tạo, tập huấn nghiệp vụ về đảm bảo chất lượng và đo lường trong kinh doanh khí hóa lỏng. Tham gia khóa học có gần 100 học viên đang làm việc tại các doanh nghiệp, cơ sở kinh doanh khí hóa lỏng (LPG) trên địa bàn tỉnh Quảng Bình.

Tại lớp tập huấn, các học viên được các cán bộ của Chi cục giới thiệu về Chất lượng và quản lý chất lượng LPG, Nghị định số 107/2009/NĐ-CP, ngày 26/12/2009 của Chính phủ: cán bộ, nhân viên làm việc tại các cơ sở kinh doanh LPG,

phải được đào tạo, huấn luyện nghiệp vụ về đo lường và quản lý đo lường trong kinh doanh LPG, bảo quản đo lường chất lượng LPG, thẩm quyền xử phạt của thanh tra chuyên ngành khoa học công nghệ... và được cấp giấy chứng nhận theo quy định của pháp luật. Đồng thời, chương trình tập huấn cũng giới thiệu đặc tính kỹ thuật và công dụng của LPG; các quy định trang thiết bị kinh doanh; nghiệp vụ kinh doanh LPG;...

Theo quy định của Chính phủ, đến hết ngày 30/9/2010, nếu các cơ sở kinh doanh LPG không đảm bảo các điều kiện trên phải ngừng hoạt động. Khóa tập huấn này được xem là một trong những điều kiện để Sở Khoa học và Công nghệ Quảng Bình xem xét cấp giấy chứng nhận.

T.N

TRUNG TÂM ỨNG DỤNG TIẾN BỘ KHOA HỌC CÔNG NGHỆ TỔ CHỨC HỘI THẢO: “SỬ DỤNG CHẾ PHẨM VI SINH HỮU HIỆU E.M PHỤC VỤ XỬ LÝ MÔI TRƯỜNG TẠI QUẢNG BÌNH”

Ngày 16/8/2010, Trung tâm Ứng dụng tiến bộ khoa học công nghệ tổ chức hội thảo: “Sử dụng chế phẩm vi sinh hữu hiệu E.M phục vụ xử lý môi trường tại Quảng Bình”. Đến dự hội thảo có Lãnh đạo Sở KH&CN, đại diện các sở ban ngành liên quan và doanh nghiệp sản xuất tham dự.

Công nghệ E.M được áp dụng vào thực tiễn từ năm 1980 ở nhiều nước trên thế giới. Qua phân tích đã thấy được hiệu quả kinh tế vượt trội của công nghệ E.M. Mặt khác, công nghệ E.M được xem là một trong những giải pháp ưu việt và bền vững nhất trong việc xử lý chất thải hữu cơ, bảo vệ và cải thiện môi trường, các ứng dụng trong ngành nông nghiệp và y tế.

Tại hội thảo, đại diện các sở ban ngành, các

doanh nghiệp tham gia trình bày các tham luận về dùng chế phẩm E.M cho nền nông nghiệp lý tưởng; sử dụng chế phẩm E.M trong nuôi trồng thủy sản; sử dụng chế phẩm E.M trong xử lý và bảo vệ môi trường, đặc biệt là trong chăn nuôi công nghiệp.

Kết luận hội thảo: Lãnh đạo Sở KH&CN đã chỉ đạo Trung tâm Ứng dụng tiến bộ khoa học công nghệ Quảng Bình tiếp tục theo dõi đánh giá, khẳng định hiệu quả của chế phẩm E.M, ổn định quy trình pha chế các chế phẩm, nghiên cứu mẫu mã, bao bì, nhãn hiệu, hướng dẫn cụ thể để tiện lợi cho người sử dụng, đặc biệt là nghiên cứu tính toán giá thành phù hợp nhằm tăng thu nhập cho người nông dân khi sử dụng chế phẩm.

T.N

Trường Đại học Quảng Bình:

TỔ CHỨC HỘI THẢO KHOA HỌC QUỐC TẾ LẦN THỨ II VỀ “KHOA HỌC CÔNG NGHỆ VÀ ĐỔI MỚI ĐỂ PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG”

Trong hai ngày 13 và 14/8/2010, Trường Đại học Quảng Bình phối hợp với Trường Đại học Mahasarakham và Trường Đại học Silpakorn - Thái Lan đã tổ chức hội thảo khoa học quốc tế lần thứ II về “Khoa học Công nghệ và đổi mới để phát triển bền vững”. Tham dự hội thảo có hơn 200 nhà khoa học và đông đảo sinh viên đến từ 5 trường đại học của Thái Lan và Trường Đại học Quảng Bình.

Tại hội thảo, các nhà khoa học đã trình bày 64 báo cáo khoa học về 7 chủ đề: Năng lượng và môi trường; điện và điện tử; công nghệ và kỹ thuật chế tạo; xây dựng dân dụng; kỹ thuật cơ khí; kỹ thuật nông nghiệp; kỹ thuật, vận tải và hậu cần logistics. Đây là dịp để các nhà khoa học, sinh viên các trường trao đổi,

học tập kinh nghiệm nghiên cứu khoa học, đồng thời tiếp cận những kiến thức chuyên sâu trong lĩnh vực khoa học, công nghệ, kỹ thuật đổi mới để phát triển bền vững.

Trong dịp này, Trường Đại học Quảng Bình đã ký kết biên bản hợp tác với Trường Đại học Silpakorn về nội dung trao đổi sinh viên, giáo viên theo học các chương trình đại học, sau đại học và trong lĩnh vực nghiên cứu khoa học.

Bên lề hội thảo còn có các hoạt động như tham quan các danh lam thắng cảnh, giao lưu văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao nhằm thắt chặt hơn nữa mối quan hệ hợp tác hữu nghị giữa các trường đại học nói riêng, giữa hai quốc gia Việt Nam - Thái Lan nói chung.

V.L

(Nguồn: Quangbinh.gov.vn)

AN THỦY PHÁT TRIỂN CƠ GIỚI HÓA SẢN XUẤT NÔNG NGHIỆP

Ung dụng tiến bộ khoa học kỹ thuật vào sản xuất nông nghiệp là một chủ trương lớn được chính quyền và nhân dân xã An Thủy đặc biệt coi trọng. Là vựa lúa của huyện Lệ Thủy, ngoài việc nâng cấp hệ thống thủy lợi, chọn bộ giống thích hợp, sử dụng các loại thuốc bảo vệ thực vật công hiệu, và chấp hành nghiêm túc lịch thời vụ của huyện, người dân An Thủy còn đầu tư mạnh vào việc mua sắm các trang thiết bị sản xuất, tiến tới cơ giới hóa nông nghiệp nông thôn. Việc đầu tư phương tiện sản xuất nông nghiệp được diễn ra đồng bộ từ khâu làm

đất, máy gặt, máy tuốt và khâu vận chuyển. Hiện toàn xã có 3 chiếc máy cày MTZ, 5 máy cày loại nhỏ, 1 máy gặt đập liên hoàn, 6 máy tuốt lúa, cùng với hệ thống nhiều xe công nông và xe Cửu Long để thực hiện nhiệm vụ vận chuyển. Các loại máy cơ giới hóa này không những chuyên phục vụ cho bà con nông dân ở An Thủy mà còn vươn ra đáp ứng nhu cầu của bà con xã viên quanh vùng. Việc cơ giới hóa sẽ góp phần nâng cao hiệu quả kinh tế trong sản xuất nông nghiệp, mà đặc biệt là giúp giảm mạnh về chi phí sức lao động của con người.

A.P

QUẢNG NINH TỔ CHỨC HỘI NGHỊ ĐẦU BỜ MÔ HÌNH TRÌNH DIỄN GIỐNG LÚA MỚI CHẤT LƯỢNG G251

Ngày 20/8/2010, tại thôn Hiền Vinh - xã Duy Ninh, Trạm Khuyến nông huyện Quảng Ninh đã tổ chức “Hội nghị đầu bờ đánh giá mô hình trình diễn giống lúa mới chất lượng G 251”.

Thực hiện chuyển đổi cơ cấu cây trồng nhằm nâng cao giá trị thu nhập và hiệu quả kinh tế trên một đơn vị diện tích, những năm qua huyện Quảng Ninh đã chú trọng đưa các giống lúa có năng suất, chất lượng cao, ít sâu bệnh hại lúa vào sản xuất, đáp ứng nhu cầu của thị trường. Vụ hè thu năm nay, được sự hỗ trợ của Trung tâm khuyến nông- Khuyến ngư tỉnh, Trạm Khuyến nông huyện Quảng Ninh triển khai thực hiện mô hình sản xuất lúa mới chất lượng G251 tại thôn Hiền Vinh - xã Duy Ninh. Đây là giống lúa đã được khảo nghiệm ở Công ty cổ phần Giống cây trồng Quảng Bình, tại các Trại giống An Ninh và Phúc Lý. Đến thời điểm hiện tại đã đưa vào thực nghiệm ở thôn Hiền Vinh, với sự tham gia của 60 hộ gia đình gieo trồng trên diện tích 8 ha.

Từ đầu vụ, các hộ nông dân được Trạm

Khuyến nông huyện Quảng Ninh tập huấn chuyển giao kỹ thuật chọn giống, làm đất, gieo trồng, chăm sóc và phòng trừ sâu bệnh. Qua thăm đồng, thấy rằng: giống lúa G251 có thời gian sinh trưởng, phát triển 90 ngày, cây cao, đẻ nhánh từ 3 đến 5 dảnh/khóm, bông dài nhưng hạt xếp thưa, trung bình 102 hạt/bông. Mặt khác, độ đồng đều chưa cao, do sâu cuốn lá phát sinh, gây hại nặng, phá hại lá khi lúa sắp trổ cùng với việc ruộng thường xuyên bị thiếu nước ở giai đoạn sau khi gieo 40 ngày (do mất điện liên tục, không bơm được nước) nên tỷ lệ hạt lép cao 18%, ảnh hưởng đến năng suất. Về lý thuyết, giống lúa G251 có năng suất 64,6 tạ/ha nhưng do tỷ lệ lép cao nên năng suất thực chỉ đạt bình quân 48,4 tạ/ha. Tuy nhiên, giống lúa G251 lại cho năng suất cao và chất lượng gạo thì rất ngon. Chính vì thế, Trung tâm Khuyến nông - Khuyến ngư tỉnh và Trạm Khuyến nông huyện Quảng Ninh khuyến cáo bà con nông dân các địa phương cần có biện pháp để nhân rộng giống lúa G251 cho các vụ Hè Thu sau.

T.T

HUYỆN QUẢNG NINH THỰC HIỆN NHIỀU BIỆN PHÁP VỀ KHOA HỌC VÀ CÔNG NGHỆ PHỤC VỤ PHÁT TRIỂN CHĂN NUÔI

Nhiều năm qua, huyện Quảng Ninh - tỉnh Quảng Bình đã thực hiện nhiều biện pháp về khoa học và công nghệ, phục vụ rất đắc lực cho việc phát triển chăn nuôi các loại cho nông dân.

Huyện Quảng Ninh do vị trí địa lý đa dạng

nên rất thuận lợi cho việc phát triển chăn nuôi các loại. Có nhiều địa phương ven sông luôn có lũ lụt mang nhiều phù sa về bồi đắp cho các cánh đồng, làm cho các loại cây lương thực, rau quả xanh tốt, năng suất cao. Chính điều đó đã phục vụ tốt và đầy đủ cho việc chăn nuôi gia cầm như

các xã Xuân Ninh, Hiền Ninh, Trường Sơn, Trường Xuân, Hàm Ninh, Duy Ninh... Có nhiều địa phương có nhiều đồi núi, gò đồi và miền rừng mà ở đó có nhiều đồng cỏ tự nhiên phục vụ đầy đủ cho việc chăn nuôi trâu bò đàn như các xã Vạn Ninh, An Ninh, Trường Xuân, Hiền Ninh, Xuân Ninh, Trường Sơn, Vĩnh Ninh...

Nhiều năm qua nông dân huyện Quảng Ninh vốn rất tích cực và thường xuyên phát triển chăn nuôi các loại, đạt được những kết quả cụ thể. Đến thời điểm giữa năm 2010, nông dân toàn huyện đã chăn nuôi được hơn 328.000 con gia cầm; gần 16.000 trâu bò, trong đó có hơn 2.500 con bò lai sind.

Để hỗ trợ và phục vụ đắc lực cho việc phát triển chăn nuôi của người nông dân, các cơ quan

chức năng của huyện Quảng Ninh đã và đang có nhiều biện pháp về khoa học và công nghệ kịp thời, có hiệu lực. Dưới đây là các biện pháp đã thực thi có kết quả:

- Duy trì công tác kiểm soát vệ sinh thú y ở các chợ và các điểm giết mổ; thực hiện tốt giám sát dịch bệnh, tiêm phòng cho gia súc, gia cầm đạt hơn 90%.

- Công tác khuyến nông được chú trọng: Chỉ trong năm 2009 đã tổ chức 75 lớp tập huấn chuyển giao khoa học kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi với hơn 2.600 lượt người tham gia.

- Tiếp tục triển khai chương trình cải tạo đàn bò, phát triển bò lai sind; nuôi lợn thâm canh, nuôi ong công nghiệp, trồng cỏ chăn nuôi... đạt kết quả tốt.

N.N.C

Hỗ trợ lao động trên biển trên 2.000 radio

Ở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn Quảng Bình cho biết, chương trình quốc gia về đánh bắt xa bờ vừa hỗ trợ cho ngư dân tỉnh này 2.020 radio miễn phí. Radiobắt được sóng ở các dải tần MW, FM, SW giúp cho ngư dân cập nhật các bản tin thời tiết từ các đài duyên hải 24/24 giờ.

Ngoài ra, Chi cục Khai thác và bảo vệ

nguồn lợi thủy sản tỉnh cũng đã triển khai lắp đặt và hướng dẫn sử dụng máy thông tin liên lạc tầm xa HF (bao gồm 7 máy VX-1.700 sản xuất tại Nhật Bản) cho 7 chủ tàu thuộc tổ đoàn kết khai thác thủy sản để giúp bà con ngư dân nắm bắt thông tin liên lạc khi đang đánh bắt cá trên biển.

T.N

(Theo Nông nghiệp)

Người Vân Kiều phát hiện bò tốt tại Phong Nha - Kẻ Bàng

Ngày 30/6/2010, một số người dân Vân Kiều bản Rào Con (Sơn Trạch, Bố Trạch, Quảng Bình) nói họ thấy có khoảng 3 cá thể bò tốt hoặc nhiều hơn xuất hiện tại thung lũng bò tốt của di sản thiên nhiên thế giới Phong Nha-Kẻ Bàng. Thông tin trên đã được báo cáo lên Trung tâm khoa học và cứu hộ Phong Nha-Kẻ Bàng và ngành kiểm lâm tỉnh để

có biện pháp bảo vệ các cá thể bò tốt trên.

Hạt kiểm lâm Phong Nha-Kẻ Bàng cho biết người dân báo cáo là có cơ sở bởi khu vực trên là khu vực bò tốt có sự hiện diện và hoạt động của bò tốt trong quá khứ. Thông tin của người dân cung cấp sẽ là thông tin tốt cho hoạt động bảo tồn loài động vật quý hiếm này.

T.N

(Theo SGGP)

XỬ LÝ TẠI CHỖ KHI CÓ NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

Khi có trường hợp ngộ độc do thức ăn: Theo tài liệu Bộ Y tế thì ngoài việc cấp cứu và điều trị những người bị ngộ độc, cần tiến hành các công việc phục vụ công tác điều tra xác định nguyên nhân như: Thu thập mẫu vật như thức ăn thừa, chất nôn mửa, chất rửa ruột, phân để gửi đi xét nghiệm về sinh vật, hóa học, độc chất... Trường hợp có tử vong, phải phối hợp với bên pháp y và công an để cùng giải quyết. Tiến hành điều tra về vụ ngộ độc, thu thập đầy đủ các thông tin trong mẫu điều tra để có báo cáo kịp thời tuyền trên, cũng như có các quyết định xử lý. Gọi cho trung tâm chống độc tuyền T.U để hỏi các thông tin cần thiết.

Cấp cứu và chăm sóc bệnh nhân: Xử lý cấp cứu đầu tiên đối với người bị ngộ độc thức ăn

- Phải làm cho người bị ngộ độc nôn ra hết các chất đã ăn vào dạ dày bằng cách gây nôn và rửa dạ dày, đồng thời làm cản trở sự hấp thu của ruột đối với độc chất, phá hủy độc tính đồng thời bảo vệ niêm mạc dạ dày. Tiếp đó điều trị bằng các thuốc đặc hiệu cho từng loại ngộ độc rồi mới chữa các triệu chứng.

- Nếu các biểu hiện của ngộ độc thức ăn xảy ra trước 4 - 6 giờ sau khi ăn, khi đó các thức ăn vẫn còn trong dạ dày, chưa xuống ruột, trường hợp này cần khẩn trương làm cho bệnh nhân nôn ra để tống các thức ăn còn trong dạ dày ra ngoài (đối với các trường hợp ngộ độc thức ăn mà bệnh nhân không nôn ra được). Có thể ngoáy họng tạo phản xạ nôn làm bệnh nhân nôn ra. Có thể cho bệnh nhân uống dung dịch nước muối pha loãng (hai muỗng canh muối pha với một cốc nước ấm) rồi ngoáy họng kích thích cho nôn.

- Chú ý bệnh nhân lơ mơ không tỉnh táo hoặc có co giật thì không được gây nôn, phòng bệnh nhân bị sặc. Có thể cho uống si rô Ipeca (30ml cho người lớn hoặc 10 - 15ml cho trẻ em) tác dụng có thể thấy sau 10 phút.

- Rửa dạ dày: Phải rửa càng sớm càng tốt, chậm nhất là từ 4 - 6 giờ sau khi ăn phải thức ăn có chất độc. Tiến hành rửa dạ dày cho tới khi sạch mới dừng lại. Thường ta có thể rửa dạ dày bằng nước sạch, ấm có thể pha dung dịch sát trùng như thuốc tím. Chú ý không rửa dạ dày nếu bệnh nhân có co giật, lơ mơ trừ khi có đặt nội khí quản.

- Cho uống than hoạt sau khi đã rửa dạ dày (liều khoảng 1g/kg thể trọng cho người lớn; 0,5g/kg cho trẻ em). Có thể uống nhắc lại như vậy sau 3 - 4 giờ.

- Cho uống thuốc tẩy ngay sau khi cho uống than hoạt, cho uống 15 - 20g Sorbitol hoặc magie sunfat để bệnh nhân đi rửa tống hết các chất độc còn lưu lại trong ruột.

- Sau khi cấp cứu tại chỗ, bệnh nhân nên được chuyển tới y tế tuyền trên để được theo dõi và điều trị chuyên khoa. Trường hợp bệnh nhân đến muộn, cần gửi ngay bệnh nhân tới khoa hồi sức cấp cứu để xử trí.

- Sau khi xử trí cấp cứu ngộ độc cần tiến hành ngay điều tra tình hình ngộ độc thức ăn. Kết quả điều tra hiện trường cũng giúp phương hướng cho điều trị bệnh nhân có kết quả hơn, giúp cho xét nghiệm bệnh phẩm đúng hướng để kết luận chính xác nguyên nhân của ngộ độc.

H.V

(Theo Cục quản lý chất lượng vệ sinh ATTP - Bộ Y tế)

MÃ ĐỀ - CÂY THUỐC QUÝ

Mã đề (xa tiền tử) cây thân thảo, lá có cuống dài, hình thìa, gân hình cung, hoa nhỏ mọc thành bông dài. Hạt nhỏ màu nâu đen hoặc đen bóng. Theo Đông y, mã đề có vị ngọt, tính hàn, không độc quy kinh can, thận, bàng quang, phế. Mã đề có tác dụng lợi niệu, thanh nhiệt, chữa các chứng tả, lỵ. Xa tiền tử là vị thuốc khá thông dụng được sử dụng phổ biến trong nhân dân ta. Một số bài thuốc có hạt mã đề, như sau:

Bài thứ nhất: Chữa chứng thấp nhiệt tiểu tiện khó, đái buốt, đái rắt, nước tiểu ít có màu đỏ hoặc đục, dùng xa tiền tử độc vị tán bột ngày uống 8-10g chia hai lần. Trường hợp nặng hơn phải thanh nhiệt lợi thấp dùng hoàng bá 12g, hoàng liên 8g, bồ công anh 12g, tỳ giải 12g, mộc thông 10g, xa tiền tử 12g. Sắc uống ngày một thang.

Bài thứ hai: Trường hợp thấp nhiệt nặng, thậm chí không đái được, bụng đầy trướng, miệng khô, họng ráo, rêu lưỡi vàng cáu, mạch hoạt sắc, dùng bài: Bát chính tán gồm xa tiền tử, cù mạch, hoạt thạch, chi tử, mộc thông, biễn súc, cam thảo, đại hoàng lượng bằng nhau, tán thành

bột kép, ngày uống 3 lần, mỗi lần 10-15g chiêu với nước đấng tâm thảo.

Bài thứ ba: Nếu tiểu tiện khó khăn do tiền liệt tuyến phì đại, cuối bãi nhỏ giọt không hết, thiên về ứ kết phải hành khí, phá ứ, điều dương, thông lợi dùng xa tiền tử 24g, tạo giác thính 15g, dâm dương hoắc 15g, tiên mao 15g, hồng hoa 6g. Sắc uống ngày một thang, chia 2-3 lần.

Bài thứ tư: Chữa chứng phù thũng tiểu tiện ít, vàng, sền, khó khăn dùng xa tiền tử 12g, mộc thông 5g, phục linh 12g, mẫu đơn bì 12g, đại phúc bì 9g, trần bì 9g, phòng phong 9g, ma hoàng 6g, tô điệp 9g, phòng kỷ 9g, trích tang bạch bì 9g. Sắc uống ngày một thang.

Bài thứ năm: Trường hợp phù thũng lúc phát lúc không, xu hướng không nặng, lưng gối yếu ớt, miệng khô, họng ráo, sốt nhẹ, mồi mết kèm theo tâm phiền, tai ù, chóng mặt, lưỡi đỏ, mồ hôi trộm phải tư can dưỡng thận, đạm thâm lợi thủy dùng: Xa tiền tử 25g, trạch tả 20g, bạch phục linh 25g, địa phu tử 25g, mẫu đơn bì 20g, sơn thù du 15g, tang thâm 25g, câu kỷ tử 20g, nữ trinh tử 20g, hoài sơn 20g, can địa hoàng 25g. Sắc uống mỗi ngày một thang.

H.N.D (S.T)

DÂU TÂY CHỐNG UNG THƯ

VÀ LIỀU THUỐC MỚI TRỊ BỆNH GOUT

Câu chuyện sức khỏe lần này là dâu tây có thể giúp người bệnh chống lại bệnh ung thư và là phương thức điều trị gout mới đầu tiên hơn 40 năm nay.

Hiểm họa ung thư? Nghiên cứu trên chuột cho thấy dâu tây có thể ngăn chặn tế bào ung thư phát triển.

Dâu tây: Vũ khí mới nhất chống lại bệnh

ung thư.

Dâu tây và những loại quả mọng khác đang được dùng để chống lại bệnh ung thư phổi ở phụ nữ.

Các chuyên gia tiến hành thí nghiệm trên loài chuột đã nhận thấy dâu tây ngăn chặn sự phát triển của tế bào ung thư.

Ở Mỹ, người ta đang tiến hành thử nghiệm

trên người xem những lợi ích có tương tự như loài chuột mà dâu tây mang đến cho người hay không?

Bệnh nhân được cho dùng viên thuốc với liều 40g gồm: dâu tây, quả mâm xôi, dâu xanh...

Người ta cho rằng, những tác dụng chống ung thư là nhờ có acid ellagic, là hợp chất tham gia điều chỉnh lượng estrogen (estrogen có liên quan đến sự phát triển của bệnh ung thư).

Trong cuộc thử nghiệm với nhóm những người Canada, các nhà nghiên cứu đang xét xem có phải dâu tây có chứa lượng cholesterol xấu thấp hơn không. Các nhà nghiên cứu cho rằng: "Dâu tây có chứa chất chống oxy hóa thông minh, có thể làm giảm nguy cơ của những căn bệnh kinh niên".

Viên thuốc trị gút mới có tác dụng làm giảm triệu chứng của bệnh. Liều thuốc mới trị gút lần đầu tiên hơn 40 năm qua sẽ được bán ra thị trường từ đầu năm tới.

Sự đau đớn: Bệnh gút là do acid uric tạo

thành các tinh thể trong mô cơ thể gây viêm gút và thường xảy ra ở nam giới. Viên thuốc được xem như là một Febuxostat, khả năng ức chế được xanthin oxidase mới như purin mang tính chọn lọc và như là một Allopurinol, với khả năng giảm được nồng độ urat huyết thanh.

Gần đây hàng triệu người Anh bị mắc bệnh gút, một loại của viêm khớp. Bệnh gút là do acid uric tạo thành các tinh thể trong mô cơ thể gây viêm gút, là sản phẩm giáng hóa của purin trong thức ăn. Đó là hợp chất được tìm thấy trong các loại thịt và hải sản; trong các sản phẩm có chứa cồn như bia, rượu vang đỏ, bia nâu nặng...

Đây là nguyên nhân của sự đau đớn và sưng tấy. Tỷ lệ nam giới bị gút cao hơn phụ nữ vì mức acid uric tự nhiên của nam giới cao hơn phụ nữ. Uống một viên thuốc này mỗi ngày làm giảm nồng độ acid uric máu, ức chế enzyme xanthin oxidase, là enzyme có vai trò chuyển các tiền chất hypoxanthin và xanthin thành acid uric.

HV (Theo the Health core)

Pin sạc điện nhờ động tác lắc tay

Loại pin cho phép người sử dụng sạc điện bằng cách lắc tay vừa ra đời tại Anh. Physorg cho biết, pin mới là phát minh của công ty Brother Industries tại Anh. Nó có thể thay thế những pin kiểu AA hoặc AAA trong những thiết bị có công suất tiêu thụ điện khoảng 100mW, như đèn pin hoặc điều khiển từ xa.

Sản phẩm thực ra là một máy phát điện cỡ nhỏ nằm trong hộp có dạng giống pin thông thường. Ngoài máy phát điện, bên trong hộp còn có một tụ điện có điện dung vào khoảng 500mF. Mỗi khi muốn sạc điện, người sử dụng có thể lắc thiết bị chứa pin. Brother Industries chưa tiết lộ nguyên lý hoạt động của pin, song hãng hy vọng

cách sạc mới sẽ làm giảm số lượng pin được dùng trong các thiết bị điện tử có công suất tiêu thụ điện thấp.

"Với máy phát điện của chúng tôi khách hàng sẽ không phải thay thế các quả pin và lượng rác thải điện tử cũng giảm", Brother Industries tuyên bố.

"Pin lắc" sẽ được trưng bày lần đầu tiên tại Triển lãm Techno-Frontier 2010 tại Tokyo, Nhật Bản. Trong cuộc triển lãm khách hàng sẽ được xem công dụng của pin mới trong đèn pin LED, thiết bị điều khiển tivi.

V.L

(Nguồn: VnExpress)

THĂNG LONG VÙNG ĐỊA LINH NHÂN KIỆT

*C*anh Tuất rông thiêng tung gió bay
Ngàn năm lễ hội hẹn sum vầy
Thăng Long - nhân kiệt - tinh hoa đó
Hà Nội - địa linh - bản sắc đây
Cứu nước diệt trừ Nguyên, Tống, Mãn ⁽¹⁾
Giữ nhà đánh đuổi Mỹ, Xiêm, Tây ⁽²⁾
Non sông gấm vóc thể tôn tạo
Đẹp mãi muôn sau và hiện nay.

HOÀNG HIẾU NGHĨA

1) Nhà Nguyên Mông, nhà Tống, nhà Mãn Thanh.

(2) Trận Rạch Gầm - Xoài Mút Nguyễn Huệ tiêu diệt
năm vạn quân Xiêm xâm lược nước ta



THEO GƯƠNG BÁC HỒ

*S*ỐNG vì Tổ quốc, Nhân dân
*C*HIẾN hào đánh giặc tám thân sá gì
*Đ*ẤU tranh trừ lũ gian phi
*L*AO vào trận tuyến quân chi hiểm nghèo
*Đ*ỘNG, đèo, vực thẳm, non cao
*V*À dù lũ quét, bão gào cũng băng
*H*ỌC hành rèn luyện siêng năng
*T*ẬP tành nối tiếp gót chân Cha Già
*T*HEO đường Bác đã vạch ra
*G*ƯƠNG Người sáng tỏ cho ta chí bền
*B*ÁC ơi! Dầu chồn bùn đen
*H*Ồ ao vẫn tỏa hương sen dâng đời
*V*ĩ cầm thánh thót nhạc mời
*Đ*ẠI ngàn, đô thị cùng Người so đây.

HOÀNG HIẾU NGHĨA

BÁC HỒ VỚI DÂN

*C*ả cuộc đời Bác luôn nghĩ về dân
Dân được gì, cái gì dân chưa được.
Bác đặt lợi ích của nhân dân lên trước,
Việc riêng tư Người để lại sau cùng.

Bác chưa bao giờ nghĩ: mình là anh hùng
Vinh dự đó Người dành cho Dân, cho Nước.
Suốt cả cuộc đời Bác luôn mong ước,
Làm sao cho dân được no ấm, học hành...

Vì nhân dân Bác không nghĩ về mình,
Làm cách mạng Người lấy dân làm gốc.
Nhớ Miền Nam, nhiều đêm Bác đã khóc,
Vĩ đại là nhân dân lam lũ ngàn đời.

Nghĩ về nhân dân, ta luôn học ở Người,
Ăn quả chín đừng quên người gieo hạt.
Phục vụ nhân dân, lòng ta luôn nhớ Bác,
Làm theo lời Người, ta ấm áp tình dân.

HOÀNG BÍCH HÀ

VỊ TƯỚNG LỪNG DANH

*B*ác Giáp thật tuyệt vời!
Cầm quân đánh khắp nơi
Đại tài người cầm lái
Pháp, Mỹ phải cúi đầu
Phục tài Đại tướng quân.
Trăm tuổi vẫn vững vàng
Tài, đức rộng mệnh mang
Bác về xóm, về làng
Quân dân cùng ca ngợi
Chiến công Bác để lại
Vang vọng khắp năm châu.
Trang vàng Võ Đại tướng
Sáng mãi muôn đời sau.

LƯU QUÝ DỊCH